

Instructor: Óscar Vicente Otálvora Cifuentes

Programa: Gestión Integrada....

Ficha: 1838880

Evidencias: del 6 al 17 de julio de 2020

Durante estas dos semanas se desarrolló actividad sobre microciclos de entrenamiento. Se hizo la explicación a los Aprendices sobre el tema y se asignó una actividad en plataforma.

MATERIAL DE APOYO



Video de la explicación teórica:

<https://www.youtube.com/watch?v=WpO5xAqAum4>

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS PLATAFORMA

← → ↻ 🏠 https://sena.territorio.la/perfil.php?id=1780467 ☆ 🔴 📄 📁 📧 📱

Aplicaciones ★ Bookmarks 📁 Importados 📄 Lectoescritura 📄 Recetas 📄 SENA





Evidencia 12/06/2020

Actividad no contestada

Evidencia 13/07/2020

Mapa Conceptual de la Lectura ?
Importancia de las D...

Respuesta:
Escribe aquí la evidencia...

	MONICA MARIA PEREZ MUÑOZ	Ver Portafolio	☐
	OSCAR FERNANDO PEÑARANDA NARANJO	Ver Portafolio	☐
	SEBASTIAN GARCIA CIFUENTES	Ver Portafolio	☐
	VALENTINA DOMINGUEZ GUTIERREZ	Ver Portafolio	☐
	VALERIA GONZALEZ CUMDUMI	Ver Portafolio	☐
	YESICA CASTRO VELASQUEZ	Ver Portafolio	☐
	YESMIN ADRIANA VARGAS SARRIA	Ver Portafolio	☐

Offline ☐ OFF

← → ↻ 🏠 https://sena.territorio.la/perfil.php?id=1780467 ☆ 🔴 📄 📁 📧 📱

Aplicaciones ★ Bookmarks 📁 Importados 📄 Lectoescritura 📄 Recetas 📄 SENA



Publicación prioritaria

 **OSCAR VICENTE OTALVORA CIFUENTES**
fecha de inicio: 10 de Julio del 2020

Asunto: Planeación de la actividad física, mesociclo de acondicionamiento físico.

Estimados aprendices.

Teniendo en cuenta la explicación del instructor en la videoconferencia del día de hoy, debemos registrar la información de los microciclos ya planeados y ejecutados en la plantilla presentada como modelo en formato Excel, para ello recibirán el modelo en este medio y lo deben presentar de manera individual por la plataforma Territorium y en la aplicación de google classroom.

Muchas gracias por su asistencia y debida atención.

Evidencia

Fecha de entrega: 21 de Julio del 2020 a las 11:30pm
Archivos:
[PLANTILLA MESOCICLOnZARZAL.xlsx](#)

Puntaje por cargar la actividad: 100
Puntaje a obtener por excelencia: 100

[Ver Evidencia](#)

Offline ☐ OFF

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS VIDEOCONFERENCIAS

The image displays two screenshots of a Google Meet video conference interface, showing participants in a grid layout. The top screenshot shows a grid of 10 participants, with names visible below their video feeds. The bottom screenshot shows a grid of 10 participants, also with names visible below their video feeds. Both screenshots include a 'GRABANDO' (Recording) indicator in the top left corner and a list of participants on the right side.

Top Screenshot Participants (Grid):

- JUAN DIEGO SOTO BEDOYA
- JONATHAN DAVID ROMERO ESCO...
- INGRID DAYANA MUNOZ SUAREZ
- ISABELA SERNA GAVIRIA
- JHOAN ESTEBAN MARTINEZ HER...
- DANIELA MEJIA SANCHEZ
- YESICA CASTRO VELASQUEZ
- GLORIA NAYIVE JARAMILLO
- KELLY PAULINA RESTREPO SUAZA ha abandonado la reunión
- ANAYELI COLORADO VARGAS
- FABIAN ANDRES SANABRIA LOZANO

Top Screenshot Participants (List):

- JUAN FELIPE CHAMORRO HU...
- ANAYELI COLORADO V...
- DANIELA MEJIA SANC...
- DIANA ISABEL OSPINA ...
- FABIAN ANDRES SANA...
- GLORIA NAYIVE JARAM...
- INGRID DAYANA MUNO...
- ISABELA SERNA GAVIRIA
- JHOAN ESTEBAN MAR...
- JONATHAN DAVID RO...

Bottom Screenshot Participants (Grid):

- ISABELA SERNA GAVIRIA
- JHOAN ESTEBAN MARTINEZ HER...
- VALENTINA DOMINGUEZ GUTIERR...
- YESICA CASTRO VELASQUEZ
- LAURA VANESA DIAZ ABALO
- SEBASTIAN GARCIA CIFUENTES
- FABIAN ANDRES SANABRIA LOZA...
- INGRID DAYANA MUNOZ SUA...
- ANAYELI COLORADO VARGAS
- JUAN DIEGO SOTO BEDOYA
- DANIELA MEJIA SANCHEZ
- ERIKA MARCELA ZAPATA ME...

Bottom Screenshot Participants (List):

- JUAN FELIPE CHAMORRO HU...
- ANAYELI COLORADO V...
- DANIELA MEJIA SANC...
- DIANA ISABEL OSPINA ...
- ERIKA MARCELA ZAPA...
- FABIAN ANDRES SANA...
- GLORIA NAYIVE JARAM...
- INGRID DAYANA MUNO...
- ISABELA SERNA GAVIRIA
- JHOAN ESTEBAN MAR...